Někdo odpočíval, někdo dřel. Je tady play-off

O víkendu startuje čtvrtfinále házenkářské extraligy. Deník nabízí exkluzivní anketu mezi trenéry elitní osmičky. Kdo je nejlépe připraven?

Praha – Play-off, to magické slovo vyřazovacích bojů o titul se po pěti letech vrací také do české házenkářské extraligy mužů. Od sezony 2010/2011 se hrálo systémem dlouhodobé soutěže. Posledním mistrem po vyřazovacích bojích se stal v dubnu 2010 Baník OKD Karviná.

V sobotu 28. března vstoupí osm týmů do čtvrtfinále play-off a načnou série hrané na tři vítězná utkání. Nový mistr bude znám nejpozději 23. května. Deník přináší exkluzivně anketu se všemi osmi trenéry týmů, které se letošního play-off zúčastní. Kouče jsme seřadili podle pořadí po základní části extraligy.

1) Na co jste se zaměřili ve dvoutýdenní přípravě před play-off?
2) Kolik a jaké informace máte o soupeři a co na něj vymyslíte?

Martin Šetlík, Talent M.A.T. Plzeň

1) Po skončení základní části měli hráči dva dny volno, pak jsme se zaměřili na kondici a druhý týden před play-off věnujeme již herní přípravě na Frýdek. Ale o jejích detailech mluvit nebudu.

2) Vzhledem k tomu, že jsme spolu odehráli poslední utkání v základní části, tak je to jednodušší. Máme záznam toho zápasu, takže si ho rozebereme a připravíme taktiku. Nic speciálního vymýšlet nebudu, přistupuji k tomu jako k běžnému zápasu základní časti a ani hráče budu stresovat tím, že je to play-off.

Jiří Kekrt, Gumárny Zubří

1) Na soupeře, na Karvinou. *(smích)* Nechtěli jsme ani během prvního týdne, přerušit přípravu, takže jsme trénovali a v pátek odehráli utkání s Frýdkem-Místkem (43:37). Teď už tréninky modelujeme směrem k víkendu, budeme se v nich snažit zdokonalit v činnostech, ve kterých jsme si v základní části extraligy nebyli jistí.

2) Podle mě se již nic zázračného vymyslet nedá. Jsme tradiční rivalové, sousedé, půjde o velké derby. Nevěřím, že ani Karviná na nás něco vymyslí.

Jan Josef, Dukla Praha

1) Na odpočinek a na to, abychom měli chuť hrát dobře a chtěli vyhrát. Ale neznamená to, že jsme nedělali vůbec nic. Pozměnili jsme styl tréninků, šli od míče, zaměřili se na kondici a věnovali se i jiným věcem. Chtěl jsem, aby si hráči psychicky odpočinuli.

2) Co vymyslíme, nikomu neřeknu. Informací máme dost, vlastně vše, co je třeba. Viděli jsme finále Českého poháru, které Lovosice vyhrály. Známe jejich hru, víme, že nám nesedí a právě na to se připravíme.

Libor Hrabal, Cement Hranice

1) Dva zápasy finále Českého poháru, které vyplnily první týden po základní části extraligy, nám spíše pomohly. Mohli jsme zapojit a vyzkoušet další hráče, kteří delší dobu nehráli. Neodpočívali jsme. Prvně jsme se soustředili na pohár, poslední čtyři dny před vstupem do play-off se už zcela zaměříme na Brno.

2) To bych nerad prozrazoval. Víme, kde je hlavní síla Brna a na co si musíme dát pozor. A vymyslíme takovou taktiku, abychom ta utkání zvládli co nejlépe.

Andrej Titkov, KP Brno

1) Ve dvoutýdenní přípravě na play-off jsme se zaměřili především na odpočinek a regeneraci. Nemůžeme opomenout budování mezilidských vztahů v kolektivu. Tréninkovou náplní byly dlouhé výlety po zámcích a hradech v brněnském okolí, návštěva zoologické zahrady, rovněž proběhla teambuildingová akce, v rámci které hráči společně pomáhali natírat rybářskou lodičku Michala Dostalíka, aby byl náš klíčový hráč plný síly pro nadcházející boje. Musím pochválit hráče, sebe, realizační tým za obětavost. Totiž mnohým z nás unikla utkání hokejové Komety v sérii se Zlínem, což považuji za dostatečnou oběť.

2) Přes problémy se zrakem a pamětí, které souvisí s pokročilým věkem, máme s asistentem Pavlem Čejkou k dispozici brýle a dost velké televize. Připomenu, že z utkání družstva soupeře se stal v poslední době solidní televizní seriál. Informací máme více než dost, jen bych chtěl připomenout, že v play-off nevyhrávají ti, kteří mají více informací, lepší autobus nebo hezčí dresy.

Vladimír Šuma, A.S.A. Město Lovosice

1) Neodpočívali jsme, protože jsme hráli dvě finálová utkání Českého poháru. To na nás sice může být znát, ale přesto si myslím, že pro plynulost sezony je to takto lepší. Kluci aspoň nevyšli ze zápasů. V posledních dnech před duely s Duklou se zaměříme na taktickou přípravu. Hráli jsme s nimi těsně v lize i v poháru, hráčům ty zápasy v hlavách zůstaly. Víme, do čeho jdeme.

2) Informace vlastně nemám žádné speciální. Sledujeme tvcom.cz, snažíme se ze záznamů něco vyčíst a kluky připravit na to, co se dá čekat od jejich protihráčů. Aby si je uměli pohlídat, aby znali jejich pohyby. Pustíme si i části posledních dvou vzájemných utkání. Jména Petržala, Šůstek a Kotrč mluví za vše.

Jaroslav Hudeček, Baník OKD Karviná

1) V prvním týdnu jsme trochu „kopli“ do fyzické kondice. Myslím, že to udělali i ostatní stejně. No a nyní už máme v hlavách jen Zubří. Nemyslím si, že je možné se za tak krátkou dobu připravit tak, abychom něčím šokovali. Spíš se budeme zaměřovat na maličkosti a další detaily, aby na ně hráči dbali. Oni si sice myslí, že nejsou důležité, ale pokud z té mozaiky něco vypadne, je to špatné. Chceme, aby měli v hlavách i přípravu, aby play-off přizpůsobili třeba i stravování. Aby se plně koncentrovali, aby z hlav vypustili myšlenky na děvčata či počítačové hry. Teď už to jsou utkání pravdy.

2) Zřejmě jako ostatní jsme sledovali tvcom.cz, kde jsme stahovali plno zápasu a rozebírali je. Čím víc, tím líp. Ale dáváme pozor, abychom hráče informacemi nepřehltili. Se Zubřím toho o sobě víme tolik, že není co skrýt. Pro diváky to bude parádní play-off se vším všudy.

Aleš Chrastina, SKP Frýdek-Místek

1) V prvním týdnu jsme si trošičku odpočinuli, zaměřili se i na jiné sporty. Teď už jedeme naplno závěrečnou přípravu. Plzeň je nejtěžší soupeř, s jakým u nás můžeme hrát. Takže jsme se museli zaměřit na všechno. Na to, jak pokrýt plzeňský útok, jak se vyrovnat s hrou jejich spojek, či jak eliminovat jejich vysoké pivoty, tedy především na obranu. A něco vymýšlíme i pro útok. V posledním utkání proti Plzni jsme viděli, že to 50 minut šlo. Ale samozřejmě nás nečeká nic jednoduchého.

2) Za tu dobu, co v české házené funguje tvcom.cz, tak se dá sehnat vše. Takže máme stažené zápasy Plzně, rozebíráme je. Víme, že jsou kompletní, a tedy v plné síle. To, co vymyslíme, ukážeme až v sobotu. Obavy nemáme, to bychom tam ani nemuseli jezdit. Respekt ano. Ale je to play-off, a přestože oni jsou velký favorit, my se o postup chceme porvat. **(vaz)**

ROZPIS UTKÁNÍ

PLAY-OFF

ČTVRTFINÁLE (1.–8., 2.–7., 3.–6., 4.–5.)
Talent M.A.T. Plzeň (1.) – SKP Frýdek-Místek (8.)
Gumárny Zubří (2.) – Baník Karviná (7.)
Dukla Praha (3.) – A.S.A. Lovosice (6.)
Cement Hranice (4.) – KP Brno (5.)
1. utkání sobota 28. 3. 2015
2. utkání neděle 29. 3. 2015
3. utkání sobota 4. 4. 2015
4. utkání neděle 5. 4. 2015
5. utkání středa 8. 4. 2015

SEMIFINÁLE (1.–4., 2.–3.)
1. utkání sobota 11. 4. 2015
2. utkání neděle 12. 4. 2015
3. utkání sobota 18. 4. 2015
4. utkání neděle 19. 4. 2015
5. utkání středa 22. 4. 2015

FINÁLE (1.–2., 3.–4.)
1. utkání sobota 9. 5. 2015
2. utkání neděle 10. 5. 2015
3. utkání sobota 16. 5. 2015
4. utkání neděle 17. 5. 2015
5. utkání sobota 23. 5. 2015

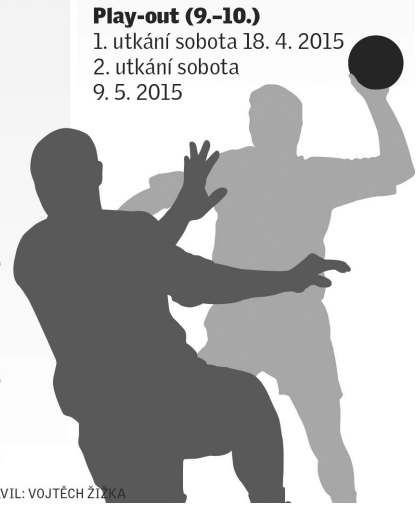
PLAY-OFF O 5.–8. MÍSTO
1. série:
1. utkání sobota 11. 4. 2015
2. utkání sobota 18. 4. 2015
2. série:
1. utkání sobota 9. 5. 2015
2. utkání sobota 16. 5. 2015

PLAY-OUT

Play-out 1. série (9.–12., 10.–11.)
Ronal Jičín (9.) – Sokol Přerov (12.)
HC Zlín (10.) – Tatran Litovel (11.)
1. utkání sobota 28. 3. 2015
2. utkání neděle 29. 3. 2015
3. utkání sobota 4. 4. 2015
4. utkání neděle 5. 4. 2015
5. utkání sobota 11. 4. 2015

Play-out 2. série (11.–12.)
1. utkání sobota 18. 4. 2015
2. utkání neděle 19. 4. 2015
3. utkání sobota 9. 5. 2015
4. utkání neděle 10. 5. 2015
5. utkání sobota 16. 5. 2015

Play-out (9.–10.)
1. utkání sobota 18. 4. 2015
2. utkání sobota 9. 5. 2015



ZDROJ: ČHF FOTO: THINKSTOCK PŘIPRAVIL: VOJTĚCH ŽIŽKA

Kapitán zlínských hokejistů **Petr Čajánek** po vyřazení ve čtvrtfinále ukončil veleúspěšnou kariéru:

Věřil jsem, že přes Kometu přejdeme. Titul přeju Růčovi

Zlín – Tři tituly mistra světa, olympijský bronz, zkušenosti z NHL i KHL, extraligový triumf se Zlínem. Tuhle úctyhodnou sbírku už Petr Čajánek nerozšíří. Devětatřicetiletý útočník se po vyřazení Ševců ve čtvrtfinále play-off rozhodl ukončit hráčskou kariéru.

Kdy jste věděl, že tahle sezona bude vaše poslední?

Takhle nikdo nepřemýšlí, jestli bude poslední, nebo nebude. Prostě je poslední a hotovo. *(smích)*

Co nyní cítíte?

Teď jsem docela unavený. Nevím, jak ostatním, ale mně síly na konci trošku chyběly. Mrzí mě to. Byla to divná sezona. Dokázali jsme se dostat z krize. I s Brnem, které se tvářilo jako jasný favorit, jsme to dotáhli do sedmého zápasu. Za to patří týmu velká pochvala. I pro diváky, jak nám pomohli během sezony.

Byl v sezoně nějaký okamžik, kdy jste si říkal, že jste měl skončit?

To bych si říkal, kdybychom hráli baráž. Samozřejmě, během sezony to fakt bylo divoké a veselé to moc nebylo. Ale naštěstí jsme se z toho dostali.

LÍDR. V příští sezoně už Petr Čajánek Zlín nepovede. Foto: ČTK

Nemůžete své rozhodnutí ještě změnit?

(usměje se) Ne, nemůžu.

Někteří kluci říkali, že vás budou přemlouvat.

Jo? V létě mi bude čtyřicet a hokej v tomto věku je dost náročný. Vážně to tak cítím.

Plánujete rozlučkovou benefici?

S ničím takovým nepočítám. Ne, určitě ne. Je předčasné tvrdit, co budu dělat dál. Myslel jsem, že budu ještě měsíc hrát hokej. Byl jsem přesvědčený, že přes Brno můžeme přejít. Ale play-off je spravedlivé v tom, že tým musí vyhrát čtyři zápasy. A to jsme my nedokázali. Ale zase jsme udělali v sezoně kus práce. Není jednoduché dostat se z posledního místa. Nebyla to úspěšná sezona, ale kdyby nám někdo řekl v listopadu, že budeme bojovat v play-off do posledního zápasu, tak to bereme všemi deseti.

Skončil jste podobně jako plzeňský patriot Martin Straka – zisk titulu a pak ještě jedna sezona.

To vůbec nejde stavět vedle sebe. Martin je úplně jiná liga. Bylo by scestné tohle srovnávat. Zatím nedokážu říct, jak moc mi bude hokej chybět. Jsem hrozně rád za všechny fanoušky, co chodili na hokej ve Zlíně. Jejich podporu jsem strašně moc vnímal. Zlín je malé město. Věděl jsem, kde kdo seděl, kdo nám fandil a kdo nadával.

Komu nyní budete fandit v boji o titul?

V každém týmu mám spoustu kamarádů a všude je někdo, kdo mě nemá rád. *(úsměv)* Pro Růču *(Martina Ručinského, pozn. red.)* a Litvínov by bylo krásné, kdyby vyhrál titul. V play-off je ale možné všechno. V nevýhodě asi bude Kometa, protože ostatní budou odpočinutí. **(dan)**

Platini zůstává předsedou UEFA

Vídeň – Předsedou Evropské fotbalové unie (UEFA) podle očekávání zůstává Francouz Michel Platini. Devětapadesátiletý bývalý reprezentant byl zvolen potřetí za sebou včera na kongresu ve Vídni. Platini byl jediným kandidátem a v čele UEFA zůstane další čtyři roky. Trojnásobný držitel Zlatého míče řídí evropský fotbal od roku 2007. Tehdy porazil ve volbách dlouholetého šéfa UEFA, Švéda Lennarta Johanssona. V roce 2011 Platini post obhájil, když stejně jako letos neměl žádného protikandidáta. Zůstává také viceprezidentem FIFA. **(čtk)**

Růžička už obvolává legionáře z NHL

Velké Popovice – Na hokejové mistrovství světa v Praze a Ostravě by měli z NHL dorazit nejproduktivnější Čech v soutěži Jakub Voráček, další útočník Tomáše Hertl, brankář Ondřej Pavelec či obránce Jan Hejda. Trenér Vladimír Růžička se již s řadou možných posil podle svých slov domluvil, že pokud jejich tým nepostoupí do play-off, na šampionát přicestují. Stoprocentně jistá účast hráčů z NHL bude až poté, co absolvují výstupní lékařskou prohlídku. „Hráče obvolávám a s některými jsem domluvený,“ řekl Růžička. **(čtk)**

Pavelec neztrácí glanc a táhne Jets

New York – Hokejový brankář Ondřej Pavelec v NHL v noci na úterý potvrdil oslnivou formu z posledních dnů a dovedl Winnipeg na ledě Edmontonu k výhře 4:1. Kladenský odchovanec kryl 33 střel, podruhé za sebou byl vyhlášen první hvězdou zápasu a týmu vychytal páté vítězství v řadě. Během úspěšné série český gólman inkasoval pouze pětkrát. Tryskáči si i díky Pavelcovi v Západní konferenci udrželi čtyřbodový odstup od prvního nepostupového místa do play-off. Do konce základní části jim zbývá odehrát devět utkání. **(čtk)**

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

BASKETBAL
NBA:
Brooklyn – Boston 91:110, Chicago – Charlotte 98:86, Golden State – Washington 107:76, Indiana – Houston 100:110, New York – Memphis 82:103, Utah – Minnesota 104:106 po prodl.

CYKLISTIKA
Kolem Katalánska (WorldTour) – 2. etapa (191,8 km):
1. Valverde 5:02:49, 2. Rojas (oba Šp./Movistar), 3. Elmiger (Švýc./IAM Cycling), 4. Hivert (Fr./Bretagne), 5. Kelderman (Niz./LottoNL), 6. Simon (Fr./Cofidis), ...**54. Vakoč** (ČR/Etixx-Quick-Step), **56. König** (ČR/Sky) všichni stejný čas, **181. Hirt, 182. Černý** (oba ČR/CCC Polkowice) -15:12.
Průběžné pořadí: 1. Paterski (Pol./CCC Polkowice) 9:36:20, 2. Rolland (Fr./ Europcar) -4, 3. De Clercq (Belg./Lotto) -8, 4. Valverde -2:40, 5. Rojas -2:44, 6. Elmiger -2:46, ...**25. Vakoč, 78. König** oba -2:50, **130. Hirt** -18:02, **180. Černý** -33:35.

HOKEJ
NHL:
New Jersey – Los Angeles 1:3 (0:2, 1:0, 0:1)
Branky: 23. Gomez – 11. Sekera, 20. Toffoli, 46. Kopitar. Střely na branku: 20:33. Diváci: 15.721.
Carolina – Chicago 1:3 (0:2, 1:0, 0:1)
Branky: 24. Rask – 8. a 60. Shaw, 10. Sharp. Střely na branku: 44:25. Diváci: 13.786.
Toronto – Minnesota 1:2 (0:1, 0:0, 1:1)
Branky: 54. Gardiner – 19. Coyle, 50. Vanek. Střely na branku: 36:32. Diváci: 18.366.
Ottawa – San Jose 5:2 (1:0, 0:2, 4:0)
Branky: 15. a 43. Zibanejad, 53. Chiasson, 54. Pageau, 59. Hoffman – 33. Pavelski, 34. Tierney. Střely na branku: 37:31. Diváci: 18.193.
Dallas – Buffalo 4:3 (1:1, 0:1, 3:1)
Branky: 20. a 42. Jamie Benn, 53. Eaves, 57. Eakin (**Hemský**) – 14. a 32. Gionta, 51. Moulson. Střely na branku: 39:28. Diváci: 18.113.
Calgary – Colorado 3:2 (2:1, 0:0, 1:1)
Branky: 7. Jones, **20. Hudler**, 49. Bouma – 18. Tanguay, 51. Landeskog. Střely na branku: 26:27. Diváci: 18.613.
Edmonton – Winnipeg 1:4 (0:1, 0:2, 1:1)
Branky: 42. Nugent-Hopkins – 8. Stafford, 26. Stempniak (**Tlustý**), 36. Myers, **53. Frolík.** Střely na branku: 34:24. **Ondřej Pavelec** odchytal za Winnipeg celé utkání, inkasoval jeden gól z 34 střel a úspěšnost zásahů měl 97,1 procenta. Diváci: 16.839.

VÝHRY
Šťastných 10 – pondělí:
3 – 7 – 11 – 15 – 16 – 17 – 20 – 24 – 26 – 38 – 40 – 43 – 46 – 47 – 49 – 56 – 60 – 65 – 74 – 76. Šance milion: 0 – 5 – 8 – 1 – 2 – 5. Královské číslo: 17.
Zlatých 11 – pondělí:
2 – 4 – 6 – 8 – 12 – 13 – 23 – 30 – 36 – 38 – 44 – 55 – 59 – 64 – 65 – 66 – 68 – 72 – 73 – 77. Denní číslo: 3 – 3 – 2 – 2 – 2 – 4.
Korunka – úterý:
I. tah: 1, 7, 8, 16, 20, 34.
II. tah: 3, 6, 19, 24, 28, 44.
(bez záruky)
Aktuální výsledky loterií najdete také na www.denik.cz/tipy.